

Toimumisaeg	Tegevus	Tegevuse kirjeldus (sh sihtgrupp ja osalejate arv)
Jaanuar 2025	Tegevus 1	Kolmekuningapäeva tähistamine Jüri kirikus, koos praost Tanel Ots'ga ja ühislouna Saku Õlletehase pubis. Diabeetikud ja valla eakad kokku 25 inimest.
Jaanuar 2025	Tegevus 2	Kohtumine Euroopa Parlamendi saadiku Jaak Madison'iga. Mälutreening Anu Jonuks'iga ülessanete kogumi "Särts" baasil ja sirutus paus. Diabeetikud ja valla eakad kokku 40 inimest.
Veebruar 2025	Tegevus 3	Vestlusring Allium Upi OÜ spetsialisti Triinu Mustonen'iga sensorite kasutamisest II tüüpi diabeetikutel. Kasutamise kord ja tingimused ja sensorite toimimise tutvustus praktikas. Harju Pini loeng "Harju Koja 2025 tegevusest ja rahastus mudelist". Energiapaus. Diabeetikud ja valla eakad kokku 45 inimest.
Märts 2025	Tegevus 4	Osalemine Kaarel Zilmer'i loengul "Normaalne liikumine " Kiisal. Projektijuhi töötasu. Diabeetikud ja valla eakad kokku 30 inimest.
Marts 2025	Tegevus 5	Spordipäev Kiisa välivõimlas "Saku Liigub" meeskonna liikme Anneli Häggblom'i juhendamisel (Rutta aeglaselt). Tubased tegevused Kiisa kultuurikeskuses: Kohtumine Jõelähtme Erivajadustega Inimeste Koja esindajaga, kogemusnõustaja, massööri Jevgeni Gorlevski'ga, kontsert Nõmme akordionistidelt, päevajuhtimine Kiisa LMS liikmelt Marjanne Rande'lt. Diabeetikud ja valla eakad kokku 50 inimest.
Aprill 2025	Tegevus 6	Vaegkuuljate ühingu spetsialisti Andrus Hellerma tutvustus teemal "Vaegkuulmine, tinnitus". Eesti Diabeediliidu loeng "Uut Diabeedi Ravis" doktor Marju Past ja Ulvi Tammer-Jäates. Sirutuspaus. Diabeetikud ja valla eakad kokku 40 inimest.
Aprill 2025	Tegevus 7	Kohtumine Saku Noortekeskuses, diabeedi ennetus - koolitustegevus noortele koos vastavate materjalid jagamisega. Diabeetiline Külakost. Diabeetikud ja valla eakad kokku 25 inimest.
Aprill 2025	Tegevus 8	Kohtumine Kiisa Noortekeskuses, diabeedi ennetus - koolitustegevus noortele koos vastavate materjalid jagamisega. Diabeetiline Külakost. Diabeetikud ja valla eakad kokku 20 inimest.
Mai 2025	Tegevus 9	Loeng professor Indrek Pauts'ilt " Põliskultuursed eesti ja vene mehe nimed". Mälutreening Anu Jonuks'iga ülessannete kogumiku "Särts" baasil. Projektijuhi töötasu. Sirutuspaus. Diabeetikud ja valla eakad kokku 40 inimest.
Juuni 2025	Tegevus 10	Praktikapäevad Võrumaal, ühiskoolitus Võrumaa Diabeetikutega. Diabeetikud ja valla eakad kokku 22 inimest + 20 Võru Diabeetikut.
September 2025	Tegevus 11	Ümarlaud valla sotsiaalteenistuse ametnikega, kes tutvustavad vallas osutatavaid teenuseid, toetusi ja vanemaealiste projekti täitmise käiku. Helriin Tiik räägib teemal "Kogu tööde ravimistest". Projektijuhi töötasu. Energiapaus. Diabeetikud ja valla eakad kokku 40 inimest.
Oktoober 2025	Tegevus 12	Kohtumine Justiitsministeeriumi vastava komisjoni aseesimehe, Murtud Rukkilille Ühingu esimehe Enno Uiibo'ga, kes tutvustab valitsuse tegevust vähekindlustatud inimestega. Eesti Diabeedi liidu loeng "Tervisekassa rahastuse muudatustest diabeetikutele" räägib Ulvi Tammer-Jäates. Sirutuspaus. Diabeetikud ja valla eakad kokku 40 inimest.
November 2025	Tegevus 13	Vaimulik Jaan Tammsalu vestlus "Kristlikud jõulud". Liikmete vestlusring 2026 aasta plaanidest. Energiapaus. Diabeetikud ja valla eakad kokku 40 inimest + 20 Saue Invaühingu liiget.
Detsember 2025	Tegevus 14	Aruandlus, Projektijuhi töötasu. Energiatasu. Diabeetikud ja valla eakad kokku 10 inimest.